

Activités de pleine nature et de loisirs

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

AU GRÉ DU VENT

Accompagnement de randonnée pédestre: individuel ou groupe, anglais parlé - CAMURAC - **04 68 20 37 69**

LE PAS

Accompagnateur en montagne. Randonnée pédestre et raquette, randonnée patrimoine et histoire (Montaillou...), préhistoire, vin et vignes (oeno tourisme), découvertes naturalistes, cartographie et GPS, entreprise organisatrice de séjours (réceptive), habilitation tourisme, accueil tout public, chèques vacances acceptés, anglais et espagnol - BELCAIRE - www.le-pas.org - **04 68 20 77 38/06 87 68 03 79**

RÉSEAU DE DÉCOUVERTE EN PYRENEES AUDIOISES

Organisation de stage de formation au probatoire de l'Accompagnateur en Montagne - BELVIS - www.latortuecolo.com - **06 76 34 20 93/04 68 20 77 92**

BAINADE

LAC DE BELCAIRE

Baignade surveillée, aire de jeux, tennis, pédalo, boudodrome, sentier botanique, volley ball, restauration rapide - BELCAIRE - **04 68 20 31 23 (Mairie)**

BALADE

EQUIVITA - Balade thématique contée, balade en calèche - ESPEZEL - www.equivita.fr - **06 72 10 39 57**

LA FERME DES ORIGANS - Balade et spectacle de contes, tisane contée - BELVIS - www.ferme.des.origans.over-blog.com - **04 68 74 32 69/06 73 83 87 95**

BASE DE LOISIRS

AVENTURE SANS FRONTIERE

Aire de jeux pour enfants, ping-pong, badminton, terrain de pétanque, mini-golf, tours à poney, location d'ânes, mini-ferme (chèvres, poules, lapins...).

Restauration rapide, terrasse et véranda avec vue sur les aires de jeux - CAMURAC - www.domainelessapins.com - **06 70 63 95 04**

LAC DE BELCAIRE

Baignade surveillée, aire de jeux, tennis, pédalo, boudodrome, sentier botanique, volley ball, restauration rapide - BELCAIRE - **04 68 20 31 23 (Mairie)**

SOULARAC EVASION - Quad, deval kart, paintball, Arapaho, Dirt Monster - CAMURAC - www.soularac-evasion.fr - **04 68 20 28 97/06 73 83 13 16**

BIEN ÊTRE

GÎTES LA FONT BLANCHE - Stage PEA (bien-être) et séances individuelles, relaxation et soins Reiki - BELVIS - www.lafontblanche.com - **04 68 20 33 70**

CHEVAL

AVENTURE SANS FRONTIÈRE - Promenade à cheval, randonnée, animations poney. Tous les jours de juin à septembre, sur réservation le reste de l'année - CAMURAC - www.domainelessapins.com - **06 70 63 95 04**

CAVALEA

Promenade à cheval et poney, randonnée de plusieurs jours, cours. De mai à septembre - ESPEZEL - www.cavalea.net - **06 88 83 49 32/05 61 03 64 88**

EQUIVITA - Balade en calèche, mariage, animations diverses - ESPEZEL - www.equivita.fr - **06 72 10 39 57**

RANCH «AU PETIT MAS» - Randonnée équestre en Pays Cathare. De mai à septembre - NIORT DE SAULT - **06 31 94 97 93**

DÉCOUVERTE DU MILIEU

EKOTOPIA

Découverte et sensibilisation au milieu montagnard, activités pédagogiques tout public et scolaire, séjour ou à la journée — Caillens RODOME - **06 81 63 35 38**

LE CHANT DU PISSENLIT - Centre de formation professionnel agricole continu en biodynamie et éducation à l'environnement.

Animations liées à l'agro-écologie - GALINAGUES - www.lechantdupissenlit.org - **04 68 20 90 82**

LES YEUX DE PYRÈNE - Exposition de minéraux du Pays de Sault - ROQUEFEUIL - **04 68 20 30 74**

RÉSERVE NATURELLE NATIONALE de la grotte du TM 71

Visite de la maison de la réserve (exposition commentée, films, diaporamas) et animations pédagogique pour scolaires et grand public

FONTANES DE SAULT - www.reserve-tm71.fr - **04 68 20 06 74**

ÉCRITURE

LA FERME DES ORIGANS - Animations créatives tout public. Ateliers d'écriture créative et jeux d'écriture. Contes en veillée, balade contée, tisane contée - BELVIS - www.ferme.des.origans.over-blog.com - **04 68 74 32 69/06 73 83 87 95**

LOCATION ÂNES

AVENTURE SANS FRONTIÈRE

Location d'ânes d'une demi-heure à plusieurs jours. Possibilité de départ sur le plateau - CAMURAC - www.domainelessapins.com - **06 70 63 95 04**

LE SILENCE DU MIDI/GIT'ANES

Location d'ânes - COMUS - www.lesilencedumidi.com - **04 68 20 36 26**

MINI-GOLF

DOMAINE LES SAPINS - Mini-golf 18 trous - CAMURAC - www.domainelessapins.com - **04 68 20 15 89/04 68 31 28 21**

ORIENTATION

PARCOURS PERMANENT D'ORIENTATION pédestre Forêt de Callong

Renseignements et carte en vente à l'Office de Tourisme du Pays de Sault à Belcaire - **04 68 20 75 89**

RÉSEAU DE DÉCOUVERTE EN PYRÉNÉES AUDIOISES

Organisation de courses d'orientation - BELVIS - www.latortuecolo.com - **06 76 34 20 93/04 68 20 77 92**

PÊCHE

LAC DE BELCAIRE - Pêche en matinée, payant à la prise - BELCAIRE - **04 68 20 31 23 (Mairie)**

LE RÉBENTY - Cours d'eau de 1^{er} catégorie

PISCICULTURE - Pêche à la ligne, vente directe, vente de produits du terroir, tables de pique-nique, barbecue
LA FAJOLLE - www.pisciculturedelafajolle.com - **04 68 20 77 40/06 12 21 96 52**

RANDONNÉE

Le Pays de Sault offre aux adeptes de pleine nature des possibilités de **randonnées à pied, avec plus de vingt sentiers, à VTT avec plus de mille kilomètres d'itinéraires et à cheval sur des sentiers balisés (GR, PR, pistes équestres).**

Le TOPOGUIDE des randonnées pédestres, VTT ainsi que cycloport sont à votre disposition à la Maison de la Montagne et à l'Office du Tourisme du Pays de Sault.

Pour les randonneurs confirmés

Le sentier cathare, allant de la Mer Méditerranée au château de Monségur, en passant au pied de toutes les "citadelles du vertige", traverse le Pays de Sault de Belvis à Comus en passant par la forêt de Picausset, mais également par le plateau du Languerail.

Le GR7, venant de la Montagne Noire, traverse le Pays de Sault, passe par Belvis, Belfort, Rodome et Campagna en faisant découvrir les magnifiques sapinières de ce pays.

Il existe aussi quatre itinéraires de randonnées à la découverte de sites remarquables :

• **La route Vauban** (Campagna de Sault / Fontanes de Sault ou col de la clause)

• **Le sentier de Joucou** (Vallée du Rébenty)

• **Le sentier du Pic du Bac** (Forêt de Callong) - Topoguide en vente à l'Office de Tourisme du Pays de Sault

• **Le sentier sylvicole** (Forêt de Callong) - Topoguide en vente à l'Office de Tourisme du Pays de Sault

Réf cartes IGN : TOP 25 N° 2148ET, 2248ET, 2247OT, 2347OT

SÉJOURS JUNIORS / SCOLAIRES

ALSH DU PAYS DE SAULT - Accueil d'enfants pendant les vacances scolaires avec organisation de séjours – Informations à la Communauté de Communes ROQUEFEUIL - www.cc-pays-de-sault.fr - **04 68 20 65 69**

AVENTURE SANS FRONTIÈRE - Animation d'une demi-journée mercredi matin ou après-midi. Découverte et perfectionnement à poney en extérieur, mise en selle (gymnastique sur cheval), soins. Approche ludique et pédagogique. Possibilité de journées pour les groupes. Mini-ferme, aire de jeux... - CAMURAC - www.domainelessapins.com - **06 70 63 95 04**

EKOTOPIA

Découverte et sensibilisation au milieu montagnard, activités pédagogiques tout public et scolaire, séjour et à la journée - Caillens RODOME - **06 81 63 35 38**

RÉSEAU DE DÉCOUVERTE EN PYRÉNÉES AUDIOISES

Organisation de séjours juniors et de classes découvertes (orientation, ski...) - BELVIS - www.latoruecolo.com - **06 76 34 20 93/04 68 20 77 92**

SKI ALPIN ET ESPACE NORDIQUE

À Camurac, venez découvrir la montagne autrement

Unique station des Pyrénées Audioises, Camurac concilie le charme authentique d'un village de montagne avec la pratique des sports d'hiver.

Station aux dimensions humaines, aux paysages magnifiques, c'est le cadre idéal pour une journée dynamique et sportive ou tranquille et reposante.

Camurac c'est :

• 11 pistes balisées pour tous les niveaux desservies par 4 remontées mécaniques

• un espace nordique pour la pratique du ski de fond et des raquettes

• un espace débutant avec télécabine

• une piste de luge

• une école de ski avec jardin d'enfants

Que l'on soit petit ou grand, le bonheur est assuré. Pouvoir skier dans une nature préservée ... telle est l'ambition de Camurac.

Renseignements : 04.68.20.32.27 - infos@stationcamurac.com - www.stationcamurac.com

CAMURAC SPORTS - Location, vente matériel de ski, raquette, snowscoot - CAMURAC - **04 68 20 38 86**

SKI ÉVASION - Location et vente d'articles de sports d'hiver - CAMURAC - **06 31 94 97 93**

TENNIS

Belcaire : s'adresser sur place au lac de Belcaire, réservation auprès du Maître nageur

Camurac : accès libre

Espezet : accès libre en saison - **04 68 20 30 34 (mairie)**

Rodome : s'adresser à l'Association sportive des jeunes de Rodome, Mme LLEIXA - **04 68 20 38 88**

VOL

THIERRY Didier - photos aériennes et vol d'initiation ULM - ESPEZEL - **06 08 68 38 42**

PARAPENTE - 2 décollages agréés par la Fédération Française de Vol Libre à Roquefeuil :

• 1 sur le pic du Sarrasis (décollage est)

• 1 sur le pic du midi (décollage nord)

Atterrissage extrémité sud du village - Site géré par le club Envol Cathare (09) - Retrouvez toutes les informations sur le panneau signalétique présent à l'atterrissage

VTT

DOMAINE LES SAPINS - Location de VTT et balades avec accompagnateur (sur réservation)

CAMURAC - www.domainelessapins.com - **04 68 20 15 89/04 68 31 28 21**

LE SILENCE DU MIDI - Location et réparation de VTT - COMUS - www.lesilencedumidi.com - **04 68 20 36 26**