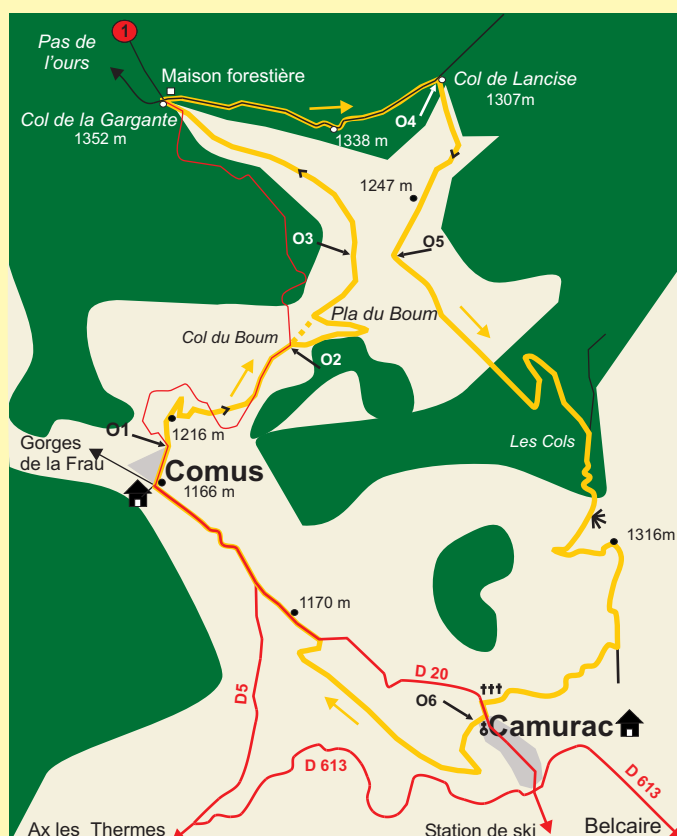


COMUS/CAMURAC



O- Le Tour du Boum

Distance : 15 km
Durée : 5h00
Dénivelé : + 421m

Difficulté : moyenne
Balisage : jaune
Carte IGN : Top 25 N°2248 ET



PATRIMOINE & HISTOIRE

Au départ du village de montagne de Comus, cette boucle est l'une des plus longues du Pays de Sault. Elle vous offrira la découverte de grands espaces avec la traversée du Pla du Boum ainsi qu'un point de vue unique sur les Gorges de la Frau et la citadelle de Montségur.

Parking : Dans le village de Comus.

Départ : Depuis le gîte d'étape (O1), suivre le balisage jaune et bleu du sentier Cathare en montant dans le village. Prendre ensuite le chemin dans le virage à 100 m du gîte...



Hébergement :

Gîte à Comus - Gîtes et Loisirs de
Montagne - Renseignements: 04 68 20 33 69

O- Le Tour du Boum

(Suite...) Au col du Boum (O2) prendre le chemin à droite qui descend et le suivre jusqu'à un croisement (O3) au centre du Pla du Boum. Prendre le chemin de gauche jusqu'au col de la Gargante. Là, prendre une piste à droite qui passe devant une ancienne maison forestière, en direction du col de Lancise (Vous avez la possibilité de faire un aller-retour en prenant face à vous sur la droite, une piste montante qui vous mène au **Belvédère (1)** situé à 600 m).

Avant le col de Lancise, prendre le chemin descendant à droite (O4), jusqu'au croisement sur le Pla du Boum (O5), puis prendre à gauche. Dans le bois, au début de la montée, prendre le chemin de gauche, puis en sortie du bois le chemin de droite. Suivre ce chemin jusqu'à un croisement dans la descente sur Camurac et prendre à droite. Au croisement suivant prendre à nouveau à droite. Au cimetière, prendre la rue principale jusqu'à l'église et à droite (O6). Après le sommet de la côte, au croisement, prendre à gauche. Plus loin (O7) suivre le chemin qui vous conduira au D 20 et suivre la route jusqu'à Comus.

(1) Un Belvédère a couper le souffle :

Les Gorges de la Frau : Cet étroit et impressionnant défilé fait 2 km de long et surplombe à certains endroits la rivière de l'Hers de plus de 400 m. Les Gorges de la Frau tiennent leur nom du mot "effroi", du temps où ce passage était un "coupe gorge" dans lequel les bandits de grands chemins montaient des embuscades aux voyageurs. D'autre part, ces gorges sont un site protégé pour la richesse de sa flore, ses paysages et surtout de son avifaune. On peut y observer aigles royaux, vautours percnoptères, faucons pèlerins ou encore le grand tétras.

Le château cathare de Montségur : Perché sur son promontoire, ce château reste chargé d'une forte valeur symbolique dans l'histoire du catharisme occitan. La forteresse était devenue le camp retranché de l'Eglise cathare pourchassée. D'autre part, la reddition du château, en mars 1244, fut marquée par un bûcher de plus de 200 hommes et femmes ayant choisi de rester fidèles à leur foi. Ce drame se déroula après une année de siège, en représaille des massacres de plusieurs inquisiteurs perpétrés par Pierre-Roger de Mirepoix. Avant la chute de la citadelle, le trésor de l'église cathare put être mis en sécurité.