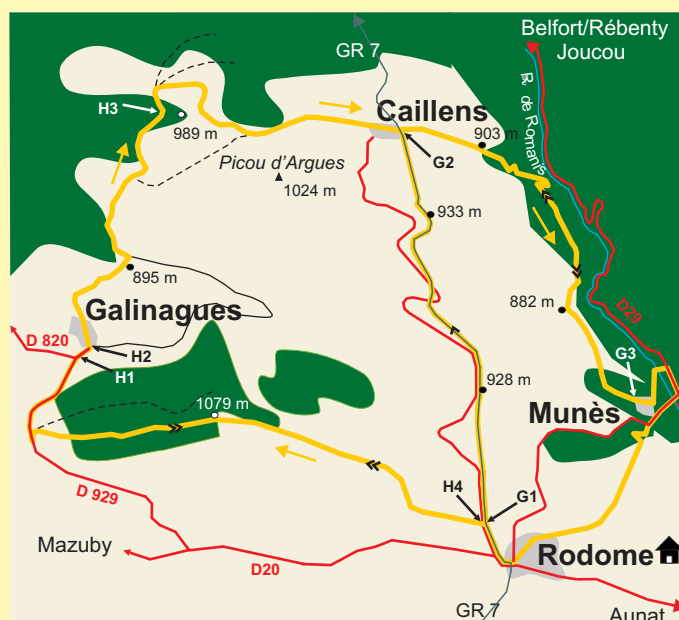


RODOME/GALINAGUES



G- Le Tour des Hameaux H- Le Tour du Picou d'Arques

Distance : 6km/9 km

Durée : 2h00/3h00

Dénivelé : +138 m/+266 m

Difficulté : facile/moyenne

Balisage : jaune; blanc/rouge

Carte IGN : Top 25 N°2248 ET



BALADE ET RANDONNÉE EN FAMILLE

Nous vous proposons sur cette fiche, deux itinéraires à découvrir en famille. Tout d'abord le Tour des Hameaux qui vous permettra de découvrir à partir de Rodome sur des sentiers très agréables les charmants hameaux de Caillens et Munès. Le second itinéraire s'adresse aux familles plus sportives qui depuis Galinagues effectueront une petite randonnée à travers champs. Ce parcours offre un panorama exceptionnel sur le grand plateau et la vallée du Rébenty.

Hébergement :

Gîte rural communal de Galinagues

Renseignements au 04 68 11 40 70



Gîte d'étape et de séjour de Rodome -
La Ferme H'VAL - Renseignements au
04 68 20 32 32 ou 06 72 77 12 62

G- Le Tour des Hameaux

Parking : Le stationnement est possible à l'entrée du village aux abords du départ du sentier.

Départ : Depuis l'entrée du village de Rodome (G1), rejoindre le GR 7 et le suivre jusqu'au hameau de Caillens. Dans le village (G2) , prendre le chemin à droite sous la ferme. Environ 400 m plus loin, prendre à droite le chemin qui descend le long d'une clôture. Suivre ensuite le sentier qui descend dans la forêt. Arrivé en bas, traverser un ruisseau et suivre le chemin qui remonte au hameau de Munes. Avant le bourg, vous rejoignez un chemin carrossable; à l'embranchement prendre à gauche.

Au centre du hameau, à l'abreuvoir, tourner à gauche et passer devant un lavoir (G3). Descendre le long du chemin jusqu'au ruisseau de Romanis que vous traverserez. A votre droite, le moulin de Munès. Arrivé sur la route goudronnée, prendre à droite. Au croisement suivant, prendre à nouveau à droite en direction de Rodome. Suivre la route quelques centaines de mètres puis tourner à gauche et suivre un sentier qui vous ramène à Rodome au centre du village.

H- Le Tour du Picou d'Arques

Parking : Vous pouvez stationner à l'entrée du village.

Départ : Depuis l'entrée du village (H1), monter à travers le bourg en direction de l'église et suivre le chemin descendant longeant les bâtiments agricoles, puis à droite toujours en descendant. Après une courte montée, prendre à gauche une piste sur 50 m puis à droite un sentier montant. Vous suivez ensuite la piste forestière, et à l'embranchement suivant continuer en laissant le chemin de gauche. Le sentier (H3) très peu marqué traverse les prairies; suivre le balisage jaune jusqu'à la piste qui vous mènera à Caillens. Dans Caillens récupérer le sentier du GR7 et suivre le balisage rouge et blanc jusqu'à Rodome. A la sortie du GR à l'entrée de Rodome, prendre sur votre droite et au croisement (H4) encore à droite. Suivre une piste et à 300 m prendre à droite à travers champs puis au bout à gauche un petit sentier qui monte. En haut, laisser les pylônes sur sa gauche, pour emprunter un chemin en sous bois jusqu'à une route goudronnée. La prendre sur la droite pour rejoindre Galinagues.